
	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-PG-01
	PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

TABLA DE CONTENIDO

1.	JUSTIFICACIÓN	2
2.	OBJETIVO GENERAL	2
3.	ALCANCE	2
4.	DEFINICIONES.....	2
5.	NORMATIVIDAD	3
6.	RESPONSABLES	3
7.	EJECUCION DEL PROGRAMA	4
8.	INDICADORES	5
9.	ANEXOS.....	5
10.	CONTROL DE CAMBIO	5

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-PG-01
	PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

1. JUSTIFICACIÓN

El presente programa de capacitación tiene como objetivo principal prevenir los riesgos presentes en las actividades de mantenimiento y jardinería, mediante la formación en temáticas clave de seguridad y salud en el trabajo. La capacitación está diseñada según el diagnóstico de peligros ergonómicos, físicos y psicosociales evidenciados en el puesto de trabajo, y tiene un enfoque práctico orientado a la prevención de enfermedades laborales y accidentes. Este programa hace parte del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) de la empresa y se ajusta a lo establecido en la normatividad nacional vigente.

2. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias de los trabajadores en prevención de riesgos laborales a través de un plan de capacitación estructurado, con el fin de reducir la ocurrencia de accidentes, enfermedades laborales y promover una cultura de autocuidado.

3. ALCANCE

Este programa aplica a todos los trabajadores que desempeñan labores operativas y administrativas en la empresa MYR mantenimiento. Las capacitaciones están orientadas a brindar herramientas prácticas y teóricas para mitigar riesgos en campo.


4. DEFINICIONES

Capacitación: Proceso de formación dirigido a fortalecer conocimientos, habilidades y actitudes de los trabajadores para una gestión segura de sus funciones.

Plan de Capacitación: Documento que estructura temáticas, fechas, responsables y metodologías de las actividades formativas.

Competencia laboral: Capacidad demostrada para aplicar conocimientos y habilidades en condiciones reales de trabajo.

Mejora continua: Acción sistemática para perfeccionar el SG-SST en todos sus niveles, incluyendo el componente de formación.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-PG-01
	PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

5. NORMATIVIDAD

Decreto 1072 del 2015 *Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo*

Resolución 0312 de 2019 *Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST*

6. RESPONSABLES

Gerente – representante legal


- Dar cumplimiento a la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Definir los requisitos de conocimiento y práctica en seguridad y Salud en el Trabajo.
- Adoptar y mantener disposiciones para que los funcionarios cumplan en todos los aspectos de la ejecución de sus deberes u obligaciones, con el fin de prevenir accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
- Propender por los recursos necesarios para desarrollar el programa de capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Cumplir los requisitos normativos aplicables en materia de Seguridad y salud en el Trabajo
- Gestionar los Peligros y Riesgos de la entidad.

Responsable del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Planear, organizar, dirigir y aplicar el programa de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Diseñar el Plan Anual de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo, teniendo en cuenta el diagnóstico y las necesidades de la Entidad y presentar el cronograma para cada vigencia Velar por la ejecución de las capacitaciones establecidas en el cronograma de cada vigencia.
- Realizar las evaluaciones y tabulaciones de los diferentes programa
- Implementar planes de mejoramiento y buscar la mejora continua.

Responsabilidad de la Administradora de Riesgos Laborales.

- Capacitar al Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo "COPASST"
- Capacitación Brigada de Emergencias.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-PG-01
	PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

- Asesoría en la identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos.

7. EJECUCION DEL PROGRAMA

La ejecución se realizará mediante un cronograma anual definido por el responsable del SG-SST, priorizando los riesgos identificados en la matriz de peligros. Las capacitaciones se desarrollarán de manera presencial o virtual, con metodologías participativas, uso de material didáctico y evaluación al finalizar cada sesión.


Se utilizarán los siguientes recursos:

- Espacios adecuados (patio, sala de reuniones o áreas comunes).
- Material audiovisual, guías y fichas técnicas.
- Equipos de protección personal para demostraciones.
- Personal calificado para cada temática.

Se debe realizar la evaluación de todas las capacitaciones, con el fin de verificar y valorar la competencia en el tema que se presentó y su contribución al cumplimiento de la Política en Seguridad y Salud en el Trabajo y la implementación de las acciones de mejoramiento a que haya lugar, que contribuyan al mejoramiento continuo.

Esta evaluación se tendrá en cuenta únicamente con carácter meramente orientador de los planes de mejoramiento continuo para la disminución de la accidentalidad y las enfermedades laborales; así como el mejoramiento de la Calidad de Vida Laboral, sin que sus resultados incidan en la evaluación del desempeño de los trabajadores.

La evaluación estará a cargo de la persona que realizar la capacitación, quien define los criterios de esta y presenta el informe respectivo que sirve de base para el plan de mejora continua.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-PG-01
	PROGRAMA DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

8. INDICADORES

. Indicador de Cobertura: Funcionarios Capacitados VS Total de Funcionarios

$$\frac{\# \text{ De funcionarios que asisten a las capacitaciones}}{\# \text{ Total de funcionarios convocados a las capacitaciones}} * 100$$

. Indicador de Eficiencia:

$$\frac{\# \text{ Capacitaciones Realizadas}}{\# \text{ Total de Capacitaciones propuestas en el Plan de Capacitación en SST}} * 100$$

9. ANEXOS

- Ver cronograma de planeación de capacitaciones

10. CONTROL DE CAMBIO

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Consultores SG SST	Representante Legal	Representante Legal

VERSION	FECHA	DESCRIPCION DEL CAMBIO	RESPONSABLE DEL CAMBIO
1	may-25	Creación del documento	Consultores SG SST